

自然の恵みを感じよう！

ノルディックウォーキング de 森林セラピー

日時

平成29年11月11日(土) 【受付】9:30~9:45

小雨

決行

場所

森林セラピー基地「くつろぎの森グリーンピア八女」

【集合場所】くつろぎの森グリーンピア八女 イベント広場(体育館前)

内容

10:00~ 実技講座【講師をお招きして、基本的な使い方を伝授！】



講師:小島 成久(こじま なりひさ)

◆ランフィット代表

- コンディショニングトレーナー・ランニングコーチ(ランニングスクール・ウイングフット RC 主宰)
- ノルディックウォーキング協会認定 ノルディックウォーキングインストラクター
- 日本コアコンディショニング協会(JCCA)認定マスタートレーナー・A級講師
- 健康運動指導士 ・カイロプロクター ・(株)LPN テクニカルアドバイザー
- (株)ニューバランス・ジャパン 技術顧問・シューズ開発アドバイザー

13:00~「森の案内人」がノルディックウォーキングで各コース(2・4・6km)の森林セラピーロードをご案内します。終了後、各グループで解散。

※ポールは用意いたしますが、お持ちの方はご持参ください。

定員

先着50名

参加料

2,000円(受講・体験・弁当・温泉券込み)

募集締切

平成29年 10月31日(火)

下記申込先へ電話、またはファックスでお申し込みください。



申込先

八女市役所黒木支所 産業経済課

【電話】0943-42-1115 【FAX】0943-42-0172

森林セラピー体験ツアー(11月11日)申込書

申込者氏名	
住所	〒
連絡先	自宅 携帯
希望コース	2kmコース・4kmコース・6kmコース
申し込み人数	計 人
ポールの有無	無し 人 持参する 人

森林セラピーはイベント以外でも365日受付を致しております。(☎0943-42-2400)