

祝10周年！森林セラピーイベント 森の癒しとバッチフラワー教室



バッチフラワーとは
心の不安や、否定的な感情に対処するための、野の花や草木から作られた癒しのシステムです。

さまざまな感情や心の状態、性格やタイプに対応し、穏やかに心と体と精神のバランスを保つことを手伝ってくれます。

38種類のバッチフラワーから今の自分の心や感情の状態に一番ぴったりくる組み合わせをご自身で選んでください。

「心が迷子になったとき…」
「素直になれなくなったとき…」
「やる気がおきなくなったとき…」
「毎日が何となく億劫になったとき…」
「自分をもっと知りたいと思ったとき…」

毎日の感情に振り回されるのは幸せとは感じ難く、苦に値します。
その感情にそっとフォーカスして優しくバランスを整えるお花の癒しを体験できるよい機会です。
森林のパワーを頂き、心を整え、心身の健康維持の方法をご紹介します。



プレゼント
オリジナルトリートメントボトル
を作ろう！

日時	平成30年9月22日(土) 【受付】9:30~9:45	
	【森林セラピー体験】10:00~12:00 【バッチフラワー教室】13:00~15:00	小雨 決行
場所	森林セラピー基地「くつろぎの森グリーンピア八女」 【集合場所】グリーンピア八女 明治の館	
内容	①「森の案内人」が約2kmの森林セラピーロードをご案内します。 ②バッチフラワー教室【感情のバランスを整えるオリジナルボトルを作ります】	
定員	先着20名	参加料 2,500円
締切	平成30年9月11日(火)	・セラピー体験・レストランでの食事・温泉券 ・バッチフラワー教室【オリジナルトリートメント(ボトル)】込み！

下記申込先へ電話またはファックスでお申し込みください。

申込先	八女市役所黒木支所 産業経済課 【電話】0943-42-1115 【FAX】0943-42-0172
-----	---

森林セラピー体験ツアー(9月22日) 申込書

申込者氏名		参加人数	計 人
住所	〒		
連絡先	(自宅)	(携帯)	

森林セラピーはイベント以外でも365日受付を致しております。(☎ 0943-42-2400)