

森林セラピーとヨーガ体験



森林セラピーとヨーガ体験のひとときに癒されてみませんか。

日時	2019年5月12日(日)		八女市健康ポイント 対象事業
	【受付】10:00~10:15 【ヨーガ体験】10:30~11:45 【森林セラピー体験】12:45~15:00		
場所	森林セラピー基地「くつろぎの森グリーンピア八女」明治の館		
	【住所】八女市黒木町木屋 10905 【電話】0943-42-2400		
内容	① ヨーガ体験【講師:ヨーガインストラクター MAKI 先生】		
	② 昼食(森の癒し弁当) ③ 森林セラピー体験「森の案内人」が約2kmの森林セラピーオリジナルロードをご案内。		
定員	先着30名	参加料	2,000円
締切	2019年5月7日(火)		ヨーガ体験・森林セラピー体験 森の癒し弁当・温泉入浴券込み!



※ヨーガマットは準備しますが、お持ちの方は持参してください。

下記申込先へ電話、またはファックスでお申し込みください。

申込先	八女市役所黒木支所 産業経済課 【電話】0943-42-1115 【FAX】0943-42-0172
-----	-------------------------------------------------------

森林セラピー体験ツアー(5月12日) 申込書

申込者氏名		参加人数	計 人
住所	〒		
連絡先	(自宅)	(携帯)	

森林セラピーはイベント以外でも365日受付を致しております。(☎ 0943-42-2400)