

森林セラピーイベント

森の癒しとバッチフラワー教室



バッチフラワーとは
心の不安や、否定的な感情に対処するための、野の花や草木から作られた癒しのシステムです。

さまざまな感情や心の状態、性格やタイプに対応し、穏やかに心と体と精神のバランスを保つことを手伝ってくれます。

38種類のバッチフラワーから今の自分の心や感情の状態に一番ぴったりくる組み合わせをご自身で選んでください。

「心が迷子になったとき…」
「素直になれなくなったとき…」
「やる気がおきなくなったとき…」
「毎日が何となく億劫になったとき…」
「自分をもっと知りたいと思ったとき…」

毎日の感情に振り回されるのは幸せとは感じ難く、苦に値します。
その感情にそっとフォーカスして優しくバランスを調えるお花の癒しを体験できるよい機会です。
森林のパワーを頂き、心を調べ、心身の健康維持の方法をご紹介します。



日時	令和元年9月21日(土) 【受付】9:30~9:45 【森林セラピー体験】10:00~12:00 【バッチフラワー教室】13:00~15:00	小雨 決行	*プレゼント* オリジナルトリートメントボトル を作ろう!
場所	森林セラピー基地「くつろぎの森グリーンピア八女」 住所:八女市黒木町木屋 10905 電話:0943-42-2400		
内容	①「森の案内人」が約2kmの森林セラピーロードをご案内します。 ②バッチフラワー教室【感情のバランスを調えるオリジナルボトルを作ります】		
定員	先着20名	参加料	5,000円
締切	令和元年9月10日(火)	・セラピー体験・レストランでの食事・温泉券 ・バッチフラワー教室【オリジナルトリートメント(ボトル)】込み!	

最小催行人数 15名様【下記申込先へ電話またはファックスでお申し込みください。】

申込先	八女市役所黒木支所 産業経済課 【電話】0943-42-1115 【FAX】0943-42-0172
-----	-------------------------------------------------------

森林セラピー体験ツアー(9月21日) 申込書

申込者氏名		参加人数	計 人
住所	〒		
連絡先	(自宅)	(携帯)	

森林セラピーはイベント以外でも365日受付を致しております。(☎ 0943-42-2400)